

## SINDROM "NEMIRNIH NOGU" – NAJČEŠĆI POREMEĆAJ ZA KOJI NIKADA NISTE ČULI: PRIKAZ SLUČAJA

*Jelena Stamenović*

Klinički centar Niš, Klinika za neurologiju, Niš, Srbija

*Kontakt:* Jelena Stamenović  
Bulevar dr Zorana Đinđića 48, 18000 Niš, Srbija  
E-mail: j.stamenovic@gmail.com

Sindrom "nemirnih nogu" (RLS) je hronični neurološki poremećaj i jasno definisano patološko stanje, koje karakterišu četiri neophodna i dovoljna klinička simptoma, koji su ujedno i osnovni dijagnostički kriterijumi. RLS je klinički definisan prisustvom neodoljive potrebe za pokretanjem nogu, sa osećajem ili bez osećaja parestezija, pogoršanjem simptoma tokom odmora i poboljšanjem tokom aktivnosti, kao i početkom ili pogoršanjem subjektivnih tegoba uveče ili tokom noći. Početak simptoma je najčešći u petoj i šestoj deceniji života, sa prevalencijom od oko 10% u opštoj populaciji Evrope i Severne Amerike. Žene oboljevaju češće od muškaraca, u odnosu 2 : 1.

Četrdesetosmogodišnja bolesnica obratila se neurologu zbog osećaja "trnjenja, peckanja i nelagodnosti" u nogama, koji su prisutni 6 - 7 meseci. Neurološki nalaz bio je bez patološkog fokalnog ispoljavanja. Nakon ispitivanja, propisana je terapija pramipeksolom, što je dovelo do značajne redukcije tegoba.

Bolesnici koriste varijabilne semantičke fraze za opisivanje simptoma, ali svima je zajednička neizdrživa potreba za kretanjem. Zbog heterogenosti subjektivnih tegoba, senzomotorni simptomi RLS-a često se pripisuju drugim bolestima, a mnogi bolesnici ostali su nedijagnostikovani. RLS je povezan sa značajnim smanjenjem kvaliteta života, uporedivim sa onim kod hroničnih bolesti, kao što su dijabetes i depresija. Značajno neprepoznavanje i neadekvatan tretman RLS-a pokazuju da je potrebna bolja edukacija o ovom poremećaju.

*Acta Medica Medianae 2020;59(2):120-124.*

**Ključne reči:** *sindrom nemirnih nogu, polisomnografija, dopaminergički agonisti*